

ほ

田平ホーム広報誌

ほえみ

134号

令和5年7月発行

社会福祉法人 慈愛会 特別養護老人ホーム 田平ホーム ☎0950-57-1966 FAX0950-57-2185 ホームページ <http://www.tabira-home.or.jp>



七夕の扇の風にさらされて
空澄み渡るかささぎの橋

5月の菜園

芋挿しの様子をご紹介

春まつり

「笑顔の集い」を開催しました

ドライブ

平戸方面へ春のドライブ

令和4年度決算報告

- P.7 昔のあそび／おままごと
 - P.8 私のお喜劇の紹介
 - P.9 職員の仕事の予定
 - P.10 田平ホームのあゆみ！定期だより
- Welcome 田平ホーム
こんな研修受けました

特

今月の素敵写真

広場の掲示板に利用者の皆さんの素敵な笑顔の写真を「今月の素敵写真」として掲示しています。その中よりご紹介します。



編集後記

今年の「春まつり」も利用者の皆さんと職員での開催となりましたが、そんなコロナウイルスの制約にも少しだけ明るい兆しが！長い間の面会制限が対面へと緩和され、時間や人数の制限へのご協力をお願いしながらではありますが、ご家族とのふれあいの時間を過ごして頂いています。
感染対策を遵守しつつ、さらなる日常を取り戻す事ができる日が一日でも早く訪れる事を願います。

社会福祉法人 慈愛会

特別養護老人ホーム
短期入所生活介護事業所
介護予防短期入所生活介護事業所

田平ホーム

〒859-4825 長崎県平戸市田平町山内免232番地
☎：0950-57-1966 FAX:0950-57-2185
ホームページ：<http://www.tabira-home.or.jp>

表紙の
写真

七夕飾り



毎年恒例の七夕飾り。皆さんの会話も弾み楽しく飾り付けました。輪つなぎ 投網 短冊・・・折り紙が様々に形を変えて華やかな笹飾りの完成です。平和を願う短冊が昨今の世界情勢を反映しているようです。
五色の短冊には、紫（学業）赤（感謝）白（規則）黄（大間関係）青（成長）の意味があるそうです。どうかみんなの願いが叶いますように。

田平ホーム

5月の菜園

～芋挿し～

5月、田平ホームの前庭の菜園で、利用者の皆さんと芋挿しを行いました。久しぶりの土いじりに皆さん楽しまれている様子でした。



大きく、たくさん育つよう
願いを込めて植えました！



旬

夏に備えて。今年のグリーンカーテンは
ゴーヤにへちま、あさがおも。

事業報告公開

6月に理事会、定時評議員会を終え、決算と共に事業報告書を公開しています。

令和4年度の委員会報告や、職種ごとの事業報告。研修や会議の記録、利用者数のデータなどが掲載されています。昨年度に発生したコロナウイルスによるクラスターの状況、事故や苦情についてもまとめています。ホームページに公開しているほか、施設内での閲覧も可能です。お気軽に職員にお問い合わせください。

サクサクの天ぷら

6月の食事は揚げたて天ぷらの実演提供でした。

エビ、なす、ピーマン・サツマイモを広場内で揚げて熱々を香りと共に提供しました。前回の反省を踏まえ、人気の具に絞って大正解！

あちこちでおかわりの声がかかり、普段は食の細い方もたくさん召し上がりました。赤肉メロンのデザートも好評で、プツプツな昼食となりました。

タブレット

数年前より田平ホームでは介護記録の入力や、事故の記録などにパソコンだけでなく、タブレットを使用しています。複数台あり、デジタルカメラの代わりとしても利用者の皆さんのご様子の撮影に活躍しています。スマホやパソコンを使うのが当たり前になってきたこの頃、ご利用者の中にも、スマホを利用する方やタブレットでゲーム等を楽しみ方がいらっしゃるようです。

合同企業面談会参加

6月12日平戸高校体育館にて1・2年生を対象に平戸市内の16事業所が集まり、企業説明会が行われました。介護の仕事や、職場としての田平ホームについて動画や資料を用いて説明を行いました。この機に少しでも田平ホームの様子を具体的に感じて頂きたいと思い、利用者の皆さんと一緒にミニタオル作り、お土産にしました。

平戸市より賞賜金

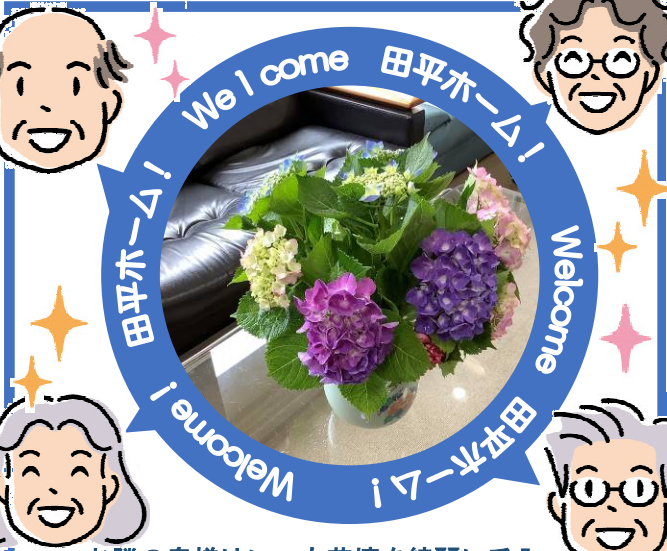
6月5日、平戸市のキャリアアップ形成推進事業により田平ホーム職員2名が市長より賞賜金を受け取りました。行政が介護職員を応援して下さることを心強く感じます。

梅仕事

梅を一粒ずつ丁寧に拭いて、氷砂糖と瓶の中へ。あとは時間におまかせすれば夏には美味しい梅シロップの完成です。梅の香りに包まれながら、おしゃべりと作業を楽しみました。

消防署立ち合い

6月21日避難誘導訓練、通報訓練、消火器使用訓練を行いました。いつ起こるか分からない災害に備えて訓練しておくことはとても大切です。当日は消防設備点検会社の職員、平戸消防署の立ち合いもお願いし、訓練の様子を評価していただきました。想定範囲を広げて訓練に臨むことや、声の掛け合いの大切さなどを助言されました。利用者の皆さんにも協力いただき、スムーズに行うことが出来ました。

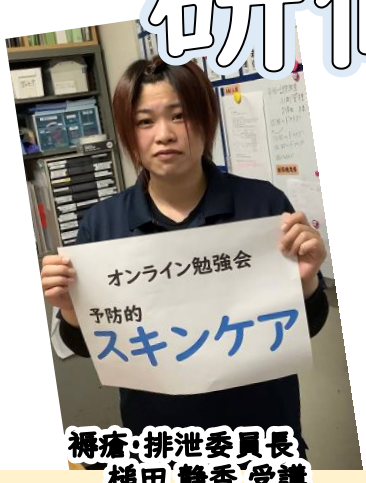


お隣の奥様はいつも花壇を綺麗に手入れされ、田平ホームにも折に触れて切り花や見頃のプランターを持って来てくださいます。季節感あふれるプレゼントに癒されています。インスタグラムでも「切り花」を紹介中です。

File 02

研修

受けました
入職以来
褥瘡形成は0件です
令和5年6月



私が入職して以来、入所時の既形成を除き、田平ホームでの利用者の褥瘡形成はありません。褥瘡になる前の肌の赤みやふやけを見逃さず、体位変換や除圧に努めるのが毎日の介護です。乾燥やムレを防ぐ毎日の取り組みを裏付けてくれた勉強会でした。委員会内、他職員にも内容を伝えていきたいと思ひます。

読む！
ヨム！

定期だより

各職種よりお知らせ、
お願い、その他

気分転換に



この前、久しぶりにドライブに出かけました。1人の利用者が平戸大橋を目の前に「いつ見てもよかね。昔は船で通りよかったですよ。船でね、よう行きよった」と話してくれました。その流れで中野の方面へ行き、菫浦の花を見ました。もう1人の利用者が、去年も連れてきてもらったけど咲いてなくて見れなかったのよ、今年は見れて良かった」と喜ばれ、良い写真が撮れました。その後、川内峠まで行き緑の景色に癒され、ゆっくりとした時間を過ごすことが出来ました。

介護日和

寄り添いながら日々の介護に努めます。

by 介護職 加椎 喜代美



重症熱性血小板減少症候群にご用心

春から秋にかけてマダニの活動期にあたります。SFTSウイルスを保有しているマダニに咬まれたことで死亡してしまうケースが増えています。マダニに咬まれると1週間程の潜伏期間を経て高熱、嘔吐、腹痛、下痢等の症状がでてきます。まだ特効薬やワクチンはないので咬まれない工夫をすることが大切です。野山に入るときは肌の露出を避け、万が一咬まれた時は自分で外さずに皮膚科受診を勧めます。



医務室通信

恐るべし！！マダニに気をつけましょう！

by 看護主任 長崎あけみ

パンケーキ作り



ホームでは6月、10月、2月の3回料理クラブを開催しています。

6月9日、今年度1回目の料理クラブでは「パンケーキ作り」を実施しました。デコレーション作業では思い思いに好きなフルーツをのせていき、利用者の個性が溢れます。中にはバランス、配置などとても上手な利用者がおられ、感心させられました。

厨房MEMO

持ち合わせたセンスや培ってきた技術は色あせない。

by 管理栄養士 森 智美

個別機能訓練

お知らせ 面会について

6月中旬より、窓越しの面会を緩和しました。ご家族2名迄、10分程度、マスク着用、健康チェック等のルールを作り、行っています。面会をご希望の方は事前に電話予約をお願いします。タブレット、テレビ電話での面会も引き続き対応できます。

お知らせ 年度更新

後期高齢者医療保険者証、標準負担額減額認定証、介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証など、年度更新の時期を迎えます。利用者分の書類について御自宅に届いた際は一度確認させていただき、よろしくお願い致します。ご不明な点はお尋ねください

空床情報



平戸市内の8居宅支援事業所に、5月よりショートステイの情報や空床についてお知らせするメールを「斉送信」しています。まだ4回の実績ですがこれから回数を重ねて様々な情報発信をしていければと思っています。

機能訓練の菜

利用者の負担にならないように行っています。

by 機能訓練指導員 棚田 時江

ショートステイ

安心してショートステイをご利用ください。

by 事務長 山本 ゆかり

集団体操と共に、その方々に合わせて個別の体操を行っています。筋力や可動域の維持の運動として「フリー」、起立保持や関節可動域運動等々、また関節の拘縮や皮膚疾患の増強予防として臥床時や座位時の安定した体位を保つためクッションや枕等使い安定した姿勢の調整を行い、その事を本人様やご家族様に同意をして頂き行っています。毎日であったり週に1回〜2回、できるだけ短い状態維持が続けられるよう短い時間であってもコミュニケーションをとりながら無理せず行っています。

また、併せてホームページにも「ショートステイ 空床情報」を復活させました。こちらには3ヶ月先までのショートステイの空床情報を掲載しており、どなたでもご覧になれます。ご活用いただければ幸いです。

美味しく育て♪



秋には収穫が待っています！
立派なさつまいもが育つでしょうか？
収穫後はみんなで焼き芋を食べるのが楽しみですね。



笑顔の集い

4月27日に田平ホーム恒例の春まつりを行いました。利用者の皆さんと職員が、共に笑顔で過ごすようにとの思いを込めて今回は「笑顔の集い」と題し、みんなが楽しい時間を過ごすことができました。

まずはみんなで「花」を合唱



「長崎はやし」で体をほぐします



作品紹介 春夏秋冬 季節の詩句

利用者様の作品を紹介しています

古賀 ティさん (95歳)

季節ごとに数句ずつ、披露して下さいます

春を待ち 家の中から桜見ろ やよいの家に 見渡すがやリ

2年間 外に行かれずがまんした コロナ病で 外には行かれず

たくさんの 人の集まり見てまわり 介護の皆様 ご苦労さん

色々と 分らん時は 聞きにいく 優しい笑顔で 教えてもらう



コガ ティさんの詩歌 写真やイラストを添えて掲示しています。

職員の想い

No.82



看護職 池田登代美

『頑張ろうと思える理由』

職員や利用者の皆様に支えられながら23年働き、この春、定年を迎えることができました。

「終の棲家」として、田平ホームでしかできない 色々な季節の行事や看護・介護を行い、ここでしか見られない沢山の笑顔を見てきました。

母が田平ホームでお世話になっていることでもあります、「笑顔」こそが私が仕事を続けたいと思う一番の理由です。

7・8・9月の

行事予定

七夕行事
そうめん流し
すいか割り
食事会

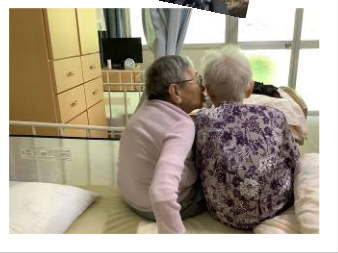
かき氷会
敬老祝賀会
ドライブ
ふれあいランチ



私のあの頃

長崎県平戸市

打田 君枝 さん(92)



▲お姉さんに話しかける様子。写真コンテスト優勝作品です。

平戸で生まれ、高等女学校卒業。30年間市役所でお勤めされていたそうです。写真を笑顔で選びながら教えてくださいました。田平ホームではおねえさんとの写真でフォトコンテストで優勝したことも。下肢の筋力低下を防ぐため、歩行訓練を頑張っているそうです。



▲職場で (50歳ごろ)

今年の着せ袋は きれいな袋



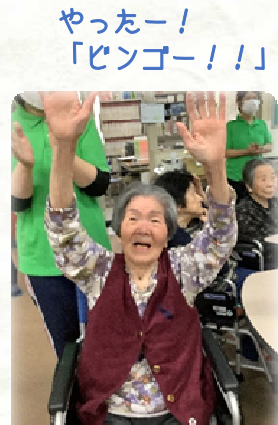
ソフト食も、きれいな味しそ



職員ダンス♪ 温かい声援の中、大いに盛り上がりました



景品やプレゼントに こぼれる笑顔
皆さん嬉しそう



ビンゴゲームでは、利用者の皆さん職員共に、真剣な表情で番号を探しました。
「リーチはっかり！」
「ビンゴ！」と大盛況でした。

第6弾 昔のあそび おままごと を紹介します



参加する友達を お父さん、お母さん、赤ちゃん、飼い犬、お客さんなど、役を振り分け、家の炊事・食事・洗濯・買物・接客等 想像のストーリーの中で会話を楽しむ遊びです。小物や道具にもこだわりがありました。



▲お話の間ずっと笑いに包まれる
大石さん

私は 兄弟が9人いて、「小さい頃はみんなで遊んでいました。」と大石さん。「お母さんや子供の役で、おねえさんになってからも『バブバブ』言って笑いよったよ。」と爆笑しながら話してくださいました。一方、松本さんは「ままごとはひとりでしたよ。」とのこと。「物のない時代だったし、かけたお茶碗にお水を入れたり葉っぱを入れたりして「お茶」作ったり、泥団子をまるめて、おにぎりにみたてたりねえ。」懐かしそうに目を細めます。更に別の方からは「家の手伝いが忙しくて、ままごとする暇はなかったよ」との声もきかれました。



▲優しく教えて下さる
松本さん

田平ホーム
令和5年4月27日

笑顔の集い

- 一、理事長挨拶
- 一、合唱「花」
- 一、長崎ばやし
- 一、職員ダンス
- 一、ビンゴゲーム
- 一、閉会挨拶

お刺身好きの方が多いです



「きれかね～」
「おいしかね～」



昼食は恒例の松花堂弁当。
春をイメージした海鮮ちらしが見
事です。普段は小食の方もこの日は
箸が進まれました。

私の喜怒哀楽

第52回目は、ご利用者の松尾 英代様 編です。

利用者や職員の最近感じた『喜び・怒り・悲しみ・楽しみ』を紹介します。

田平ホームに来友は
かりの頃は足がズキ
ズキしていてもよく
歩けなかつたけれど、
それが良くなって、
今ではお部屋まで一
人で歩いていけるの
が嬉しいです。

朝 起こしに来友職員
さんに、「早く起きて」
と言われた時は「好き
にさせて。優しく言っ
て！」と怒りました。
でもちゃんと謝って
優しく言い直してく
れましたよ。

小さい頃、友達と喧嘩
して、負けた時は悲し
くて泣きながら家に帰
ったよ。(笑)。そのくら
いしか思い出せない
わ。いつも感謝の気持
ちであまり悲しいこと
はないのよ。

ここの生活が楽しい
ですよ。皆さん親切に
してくれて、ホントに
ありがたい。.....
雑誌を読んだり、おし
ゃべりしたり、毎日
楽しいですね。

貸借対照表

資産の部		負債の部	
流動資産	146,939,931	流動負債	47,102,728
固定資産	488,432,384	固定負債	153,680,000
基本財産	84,706,322	負債の部合計	200,782,728
その他の固定資産	403,726,062	純資産の部	
		基本金	135,259,930
		国庫補助金等特別積立金	19,011,257
		その他の積立金	202,258,652
		次期繰越活動増減差額	78,059,748
		(うち当期活動増減差額)	5,864,676
		純資産の部合計	434,589,587
資産の部合計	635,372,315	負債及び純資産の部合計	635,372,315

特集
4

社会福祉法人慈愛会
令和4年度

決算報告

事業活動計算書

サービス活動増減の部	収益	介護保険事業収益	298,438,185
		不動産賃貸収益	15,600,000
		その他の収益	318,746
		サービス活動収益計(1)	314,356,931
	費用	人件費	210,418,722
		事業費	55,072,867
		事務費	36,127,689
減価償却費		6,437,345	
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 2,624,064		
サービス活動費用計(2)	305,432,559		
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	8,924,372		
サービス活動外の増減の部	収益	受取利息配当金収益	15,351
		その他のサービス活動外費用	95,729
	サービス活動外収益計(4)	111,080	
	費用	支払利息	1,411,720
		その他のサービス活動外費用	18,252
サービス活動外費用計(5)	1,429,972		
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	△ 1,318,892		
経常増減差額(7)=(3)-(6)	7,605,480		
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益	4,158,750
		特別収益計(8)	4,158,750
	費用	固定資産売却損・処分損	4
		国庫補助金等特別積立金積立額	4,158,750
特別費用計(9)	4,158,754		
特別増減差額(10)=(8)-(9)	△ 4		
税引前当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	7,605,476		
法人税、住民税及び事業税(12)	1,740,800		
当期活動増減差額(14)=(11)-(12)	5,864,676		
繰越活動増減	前期繰越活動増減差額(15)	72,995,072	
	当期末繰越活動増減差額(16)=(14)+(15)	78,859,748	
	基本金取崩額(17)	0	
	その他積立金取崩額(18)	0	
	その他積立金積立額(19)	800,000	
次期繰越活動増減差額(20)=(16)+(17)+(18)-(19)	78,059,748		

資金収支計算書

事業活動による収支	収入	介護保険事業収入	298,438,185
		不動産賃貸収入	15,600,000
		受取利息配当金収入	15,351
		その他の収入	414,475
	事業活動収入計(1)	314,468,011	
	支出	人件費支出	211,636,624
		事業費支出	55,072,867
事務費支出		36,127,689	
支払利息支出		1,411,720	
その他の支出	1,759,052		
事業活動支出計(2)	306,007,952		
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	8,460,059		
施設整備等による収支	収入	施設整備等補助金収入	4,158,750
		設備整備等収入計(4)	4,158,750
	支出	設備資金借入金元金償還支出	8,580,000
		固定資産取得支出	6,090,772
設備整備等支出計(5)	14,670,772		
設備整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△ 10,512,022		
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	0
		事業区分間繰入金収入	0
		サービス区分間繰入金収入	0
	その他の活動収入計(7)	0	
支出	事業区分間繰入金支出	0	
	サービス区分間繰入金支出	0	
その他の活動支出計(8)	0		
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	0		
当期資金収支差額合計(10)=(3)+(6)+(9)	△ 2,051,963		
前期末支払資金残高(11)	124,481,255		
当期末支払資金残高(10)+(11)	122,429,292		

法人内監査後、理事会・定時評議員会にて決算が承認されました。ご家族、関係の皆様へ報告致します。詳細は田平ホームロビーまたはホームページでご確認いただけます。

特集
3

ドライブへ
Go! Go!

今年も、暖かくなってくる時期にドライブへ出かけました。利用者の皆さんに馴染みのある平戸周辺を周り、たくさんの笑顔が見られました。



平戸大橋をバックに写真を撮るバシャリ★ステキな笑顔です

途中で
お茶休憩



久しぶりのドライブで気分転換♪

